

Muttodaya Meditationskurs 2019 Mettā-Samatha-Vipassanā

"Drei luxuriösen Betten" (AN3.63 - Venāgapurasutta)

von 7. bis 23. Juni 2019 mit Ashin Ottama Bhikkhu.

Zweiwöchiges intensives Schweigeretreat auf Dāna-Basis (= freie Spende), Verpflegungsbeitrag € 180,-. Kursinfo und Anmeldung direkt bei ottama.a(et)gmail.com.

Hoffentlich niemand missversteht den Titel des Kurses in derartig naiver Weise, wie der Brahmane Vacchagotta in der Venāga Sutta. In der teilweise renovierten historischen Mühle aus dem 18. Jahrhundert, die wir für unser Retreat gemietet haben, erwartet man sicher keine Mahagoni dekorierten Betten mit Baldachin. Das große Mühlen-Gebäude bietet simple Unterkunft in Mehrbettzimmern für etwa 22 Menschen. Die drei "luxuriösen Betten" muss man erst im Retreat in eigenem Geist entwickeln: himmlische Sammlung, vier göttliche Weilungen und nibbanische Befreiung. Die erste Woche des Retreats wird hauptsächlich der Sammlung und der Körperachtsamkeit gewidmet; in der zweiten Woche wird der Geistesachtsamkeit ("*cittānupassanā*") Betonung gegeben.

Webseite der Mühle bei Pilsen (Tschechien): <http://tunehodsky-mlyn.cz/galerie>